

Меню

27 Апреля

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак (младшие)					
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	30/15/5	2,38	3,87	24,25	141,50
Каша пшеничная молочная	200	8,58	9,98	12,1	186,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Итого	500	14,78	15,32	70,08	491,30
Обед (младшие)					
Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,10
Рассольник Домашний со сметаной	200/5	3,80	4,82	20,33	9,70
Котлеты Здоровье из куриных грудок	90	6,25	12,24	0,82	120,63
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3	5,68	2,88	17,96	146,10
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	9,84	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10
Итого	743	22,60	23,62	99,61	671,23
ВСЕГО	1243	37,38	38,94	169,69	1162,53
Горячий завтрак (старшие)					
Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,10
Котлеты Здоровье из куриных грудок	100	9,50	15,55	5,47	189,59
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3	6,82	2,98	38,35	207,36
Чай с сахаром	200	0,70	0,20	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	573	23,50	22,15	100,39	680,95
Завтрак (старшие для детей мобилизованных)					
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	30/15/5	2,38	3,87	24,25	141,50
Каша пшеничная молочная	230	12,98	14,00	40,9	315,90
Чай с сахаром	200	0,70	0,20	8,00	32,00
Батон нарезной	70	5,25	2,03	35,98	183,40
Итого	550	21,38	21,90	99,13	672,80
Обед (старшие для детей мобилизованных)					
Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,10
Рассольник Домашний со сметаной	250/5	2,22	5,84	12,87	122,60
Котлеты Здоровье из куриных грудок	100	9,50	15,55	5,47	189,59
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3	6,82	2,98	38,35	207,36
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	828	25,68	27,95	116,17	818,15
ВСЕГО	1378	47,06	49,85	215,30	1490,95

Директор школы

Зав. столовой

